

P: Ich finde es unbeschreiblich schön grad, obwohl ich so müde bin. Ich bin erfüllt von den Begegnungen mit euch, wie wenig Angst da ist. Supertoller Anfang für dieses Jahr, ein gutes Zeichen, ein gutes Sein.

H: Ins Sinnliche zu kommen, ist schön. Der Wechsel zwischen Denken, Beweglichkeit in der Gruppe ist neu.

J.: Ich fühle mich wohl und bin im Kontakt mit meiner Mitte.

C: Ich fühle mich total wohl, habe mich in die Gruppe eingefunden. Das Ritual war herrlich sinnlich. Es ist der Raum da, um in meiner Mitte anzukommen und den Kopf loszulassen.

B: Es kommt ganz viel Freude, viel Leben, viel Tanzen, unheimlich.

M: Ich bin überwältigt von den Eindrücken. Diese Vertrautheit zu den anderen Teilnehmern, obwohl man sich erst so kurz kennt.

T: Das Ritual geht tiefer als beim ersten Mal, ist eine ganz andere Erfahrung. Die Mischung aus Biodanza und Tantra ist unwahrscheinlich gut, sehr abwechslungsreiches Programm. Das Team ist super organisiert.

K: Die Begleitung tut gut. Ich bin berührt, die Freiheit zu haben, dazu eingeladen zu werden, so zu sein, wie ich bin.

P.: reiner Genuss... Es ist überraschend, wie schnell ich hier locker und frei geworden bin. Tolle Gruppe, super Arbeit in der Leitung, wunderbar.

M: Sehr viel Liebe heute Morgen, was mit Sicherheit mit dem gestrigen Tag zu tun hat. Danke an Mutter Natur und allen Tieren, denen ich begegnet bin.

T: Ich konnte klar sagen, was ich möchte und nicht möchte, dadurch war es stimmig. Ich finde es schön mit euch, toll, dass ihr so offen seid, so wertschätzend, interessiert.

M: Frieden und Zufriedenheit – das möchte ich mitnehmen.

M: Sehr, sehr schöner Übergang, schwupps war er da, nicht zählen, schöne Rituale, sehr angenehm. Es ist beides da: bei mir sein, Wunsch, mich zurückzuziehen, in den Wald zu gehen und auch mit der Gruppe sein zu wollen. Beides ist da: Nähe, Geborgenheit, Liebe spüren.

MV: Frieden, innere Ruhe, geerdet, es ist ein besonderer Ort und ein besonderes Seminar, Kraft gebend, erdend sinnlich, zärtlich.

J: Wow, was für ein Seminar! Tut mir gut.

K: Ich fühle mich total ruhig, ganz verbunden, das ist einfach schön. Die Massage hat mir total gut gefallen, ich bin überrascht, wie das nachwirkt. Ich fühle mich gut begleitet.

B: Freiheit und Liebe. Ich habe es spannend gefunden, meinen Wunsch zu tanzen und hinterher konkret zu formulieren.

H: Raunächte – hinter die Schatten zu schauen. Da war viel, was mich bewegt hat.

P: Die Worte fehlen, ich bin voll im Frieden damit, dass sie fehlen. Toll, dass der Frieden sich etablieren konnte, obwohl so viel umgerührt wurde. Intensives Seminar, intensivste Lebenszeit, überhaupt, ihr seid alle Engel.

Rückmeldungen vom Seminar Biodanza & Berührung, Silvester-Celebration
mit Erika und Christiane und Team